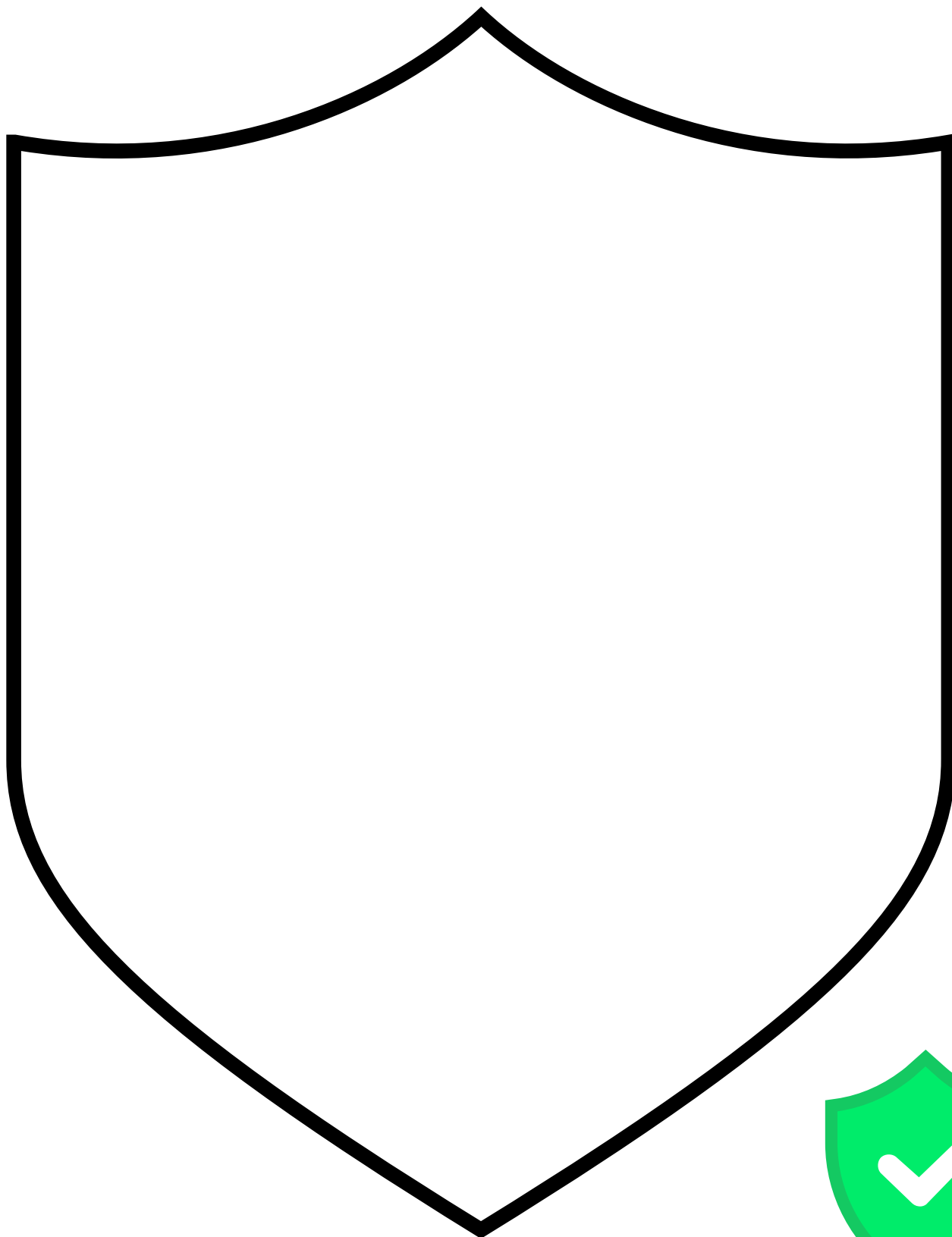


# SCUT DIGITAL PENTRU FAMILIE

Creați și desenați împreună „scutul vostru digital de siguranță”!



# AMPRENTA MEA ONLINE

Muzică

Ai ascultat muzică online, cum ar fi pe Spotify sau YouTube?

Platforme de socializare

Ai dat derulare pe Instagram, TikTok sau Snapchat?

Jocuri

Ai încercat să te joci jocuri pe telefon, computer sau consolă de jocuri?

Învățare / școală

Ai folosit vreodată internetul pentru a te ajuta cu temele, prezentările sau studiul?

Cumpărături online

Ai căutat sau ai cumpărat ceva online?

YouTube / Video

Ai verificat YouTube, Netflix sau alte programe video?

Mesaje / Chat

Ai vorbit cu prietenii tăi pe WhatsApp și pe alte aplicații?

Căutare

Ai căutat vreodată ceva pe Google sau ai căutat informații despre hobby-urile sau școala ta?

## Confidențialitate și partajare

- Ce informații nu ar trebui să publicăm niciodată online (de exemplu: adresa, școala, planurile de călătorie)?
  - Cine poate vedea postările noastre – doar prietenii noștri sau toată lumea?
  - Suntem de acord să cerem permisiunea înainte de a posta ceva care îi implică și pe alții, de exemplu o fotografie de familie?
- 

## Parole și autentificare

- Cum alegem parole puternice?
  - Ne împărtășim parolele cu alte persoane? Dacă da, cu cine?
  - Cât de des ne schimbăm parolele?
- 

## Siguranță și sprijin

- Ce facem dacă primim un mesaj ciudat de la o persoană necunoscută?
  - La cine putem apela dacă se întâmplă ceva neplăcut pe internet?
  - Știu cum să raportează sau să blochez conținutul nepotrivit?
- 

## Curățenie digitală și obiceiuri

- Cât de des ștergem aplicațiile pe care nu le mai folosim?
  - Verificăm setările de confidențialitate ale platformelor pe care le folosim?
  - Avem timp fără ecrane, de exemplu în timpul mesei sau înainte de culcare?
-

## Utilizare conștientă

- Cum mă simt după ce petrec mult timp pe telefon?
- Cât timp vrem să petrecem online în fiecare zi?
- Avem zile fără ecrane sau facem „pauze digitale”?

O fotografie cu animalul nostru de companie	O fotografie făcută în camera ta, în care se văd multe informații personale (de exemplu: diplome, postere cu numele tău)
Un meme care te-a făcut să râzi	Un mesaj către un prieten, cu un compliment
Prenumele tău în numele de utilizator (fără numele de familie)	O parolă de-a ta
Un videoclip în care te joci cu piese LEGO	O fotografie de grup de la o petrecere aniversară
Un videoclip live din vacanță (în timp ce ești încă acolo)	O captură de ecran a unei conversații private cu un prieten
Videoclipul tău preferat de pe YouTube	O poveste despre o drumeție în natură (fără a distribui locația)
Publicarea planurilor de călătorie (de exemplu: „Mâine zburăm la Londra!”)	Locația școlii tale sau numele clasei tale
O fotografie cu un alt elev, fără permisiunea lui	O fotografie cu casa ta, în care apare adresa exactă
O fotografie cu cartea ta preferată	O fotografie în care faci prăjituri
O fotografie cu cartea de identitate sau pașaportul	Numărul tău de telefon