

Radionice “Digitalna dobrobit za obitelji”

Aktivnost: Osiguravanje uravnotežene uporabe uređaja u obitelji

Izrada digitalnog obiteljskog dogovora

Potrebno vrijeme: 15 minuta

Dobna prikladnost: Sve dobi

Cilj: *Zajedničko postavljanje pravila i dogovor oko ključnih točaka digitalnog obiteljskog ugovora*

Metoda:

- Roditelji i djeca sjede zajedno u malim “obiteljskim otočićima” (stolice su blizu i okrenute jedne prema drugima). Ukratko objasnite cilj:
„U sljedećih 15 minuta započet ćete privatni obiteljski razgovor o vašem digitalnom životu. Ne postoje točni ili netočni odgovori – svaka obitelj odlučuje što joj najbolje odgovara.”
- Prikažite Digitalni obiteljski ugovor (ili slajd/flipchart) i ukratko navedite 10 područja koja obuhvaća, koristeći po jedno jednostavno pitanje ili primjer za svaku temu kako bi obitelji znale o čemu će razgovarati.
- Podijelite predložak Digitalnog obiteljskog dogovora i po potrebi dajte upute i dodatna objašnjenja.
- Pozovite 2–3 obitelji (samo volontere) da kratko podijele jednu ideju koja im se sviđela (bez osobnih priča – samo pravilo ili praksu) te ih podsjetite da će svoje dogovore nastaviti izrađivati kod kuće.

Savjeti za facilitatora: Možete koristiti ovaj [predložak digitalnog obiteljskog dogovora](#), ali možete koristiti i druge predloške.

Bingo “Sat bez tehnologije”

Potrebno vrijeme: 15 minuta

Dobna prikladnost: 1–13 godina

Cilj: *Podizanje svijesti o zdravoj ravnoteži između korištenja tehnologije i pretjeranog vremena pred ekranima*

Metoda:

- Roditelji i djeca zajedno osmišljavaju i zapisuju digitalne aktivnosti (npr. gledanje filmova, korištenje društvenih mreža, igranje online igara, čitanje na internetu) i nedigitalne aktivnosti (npr. ručni radovi, aktivnosti na otvorenom, sport, društveni programi i sl.).



- Voditelj izrađuje Bingo kartice s navedenim aktivnostima te zamoli obitelji da se prisjete proteklog tjedna i prekriže aktivnosti koje su radili u određenom razdoblju (npr. prošlog vikenda).

Savjeti za facilitatora: Kao facilitator možda ćete trebati pripremiti sljedeće materijale: unaprijed izrađene Bingo listiće s digitalnim i nedigitalnim aktivnostima.