

Radionice “Digitalna dobrobit za obitelji”

Blok aktivnosti: Osnaživanje međusobne povezanosti unutar obitelji

Utrka kroz retro tehnološki muzej

Potrebno vrijeme: 10 minuta

Dobna prikladnost: Sve dobi

Cilj: Sudionici će moći pokazati empatiju u komunikaciji i odnosu s pripadnicima drugih generacija.

Metoda:

- Facilitator priprema zastarjele uređaje (npr. tamagotchi, walkman, analogni fotoaparati, stari mobiteli) i potiče djecu da pokušaju otkriti čemu su ti uređaji služili (telefoniranje, fotografiranje, slušanje glazbe i sl.).
- Roditelji mogu pomoći dajući tragove i imenovati uređaje.
- Roditelji objašnjavaju djeci za što su se uređaji koristili i kako su se osjećali u vezi s njima kada su bili mlađi.
- Djeca zatim pokušavaju navesti današnje uređaje ili aplikacije koje koriste, a imaju sličnu funkciju.

Savjeti za facilitatora: Prikupite stare/zastarjele uređaje i donesite ih na radionicu. Nisu potrebne prezentacije ni radni listovi.

Koliko ti je važan tvoj uređaj?

Potrebno vrijeme: 10 minuta

Dobna prikladnost: Sve dobi

Cilj: Sudionici će moći prepoznati ključne vrijednosti važne u digitalnim interakcijama.

Metoda:

Roditelji i djeca zajedno promišljaju što znače granice i zašto su važne (npr. radi sigurnosti, izgradnje povjerenja i razvijanja odgovornosti). Facilitator vodi grupnu raspravu uz pomoć pitanja kao što su:

- Što su granice?
- Zašto su granice važne?
- Kako se granice trenutno postavljaju i poštuju u vašem kućanstvu?

- Možete li se sjetiti situacije koja bi se mogla poboljšati kada bi postojale jasne granice?

Facilitator zatim objašnjava razliku između “čvrstih” i “mekih” granica (npr. neka pravila mogu biti fleksibilna, dok se neka moraju poštivati uvijek).

Roditelje i djecu potiče se da razmisle o svojim granicama oko kojih nema pregovora i onima koje su fleksibilne, te kako se te granice mogu mijenjati s vremenom dok djeca odrastaju.

Na temelju rasprave, svaki par roditelj–dijete izrađuje vizualni plakat “Obiteljski dogovor o granicama”. Plakat može biti izrađen digitalno ili na papiru.

Savjeti za facilitatora: Kao facilitator možda ćete trebati sljedeće materijale: tablete/računala/Canva ili plakate i kreativni pribor (papir, flomasteri, bojice i sl.).