

Radionice “Digitalna dobrobit za obitelji”

Blok aktivnosti: Istraživanje našeg digitalnog identiteta

Usporedba vremena pred ekranom

Potrebno vrijeme: 10 minuta
Dobna prikladnost: 7–16 godina

Cilj: *Sudionici će moći pratiti i promišljati o vlastitom vremenu provedenom pred ekranom.*

Metoda:

- Svaki sudionik na papir zapisuje koliko sati dnevno koristi uređaje (vrijeme pred ekranom).
- Zatim zapisuje koliko *misli* da njegov roditelj/dijete provodi vremena na uređajima (vrijeme pred ekranom).
- Roditelji i djeca iz iste obitelji uspoređuju svoje brojke i razgovaraju uz sljedeća pitanja:
 - *Podudaraju li se brojke? Zašto da ili zašto ne?*
 - *Zašto moje dijete/roditelj misli da provodim toliko vremena koristeći digitalne alate?*
 - *Trebam li to promijeniti? Zašto da ili zašto ne?*
 - *Kako to mogu promijeniti?*

Savjeti za facilitatora: Kao facilitator možda ćete trebati sljedeće materijale: samoljepljive papiriće.