

## A DIGITÁLIS CSALÁDI JÓLLÉT ERASMUS+ PROJEKTÜNK 2. HÍRLEVELE

### A PROJEKT BEMUTATÁSA

A Digitális Családi Jóllét projekt célja, hogy segítse a családokat a technológia magabiztosabb és tudatosabb használatában.

Egyszerűen használható eszközöket, hasznos tippeket és könnyen érthető anyagokat kínálunk, amelyek támogatják a családokat abban, hogy biztonságosan és tudatosan mozogjanak a digitális világban.

### A PROJEKTBEN KIFEJLESZTETT ANYAGOK MÁR ELÉRHETŐK

A projekt legfontosabb segédanyagai mostantól elérhetők a weboldalunkon.

Az anyagok között megtalálhatók:

- **a családoknak, szülőknek és gondviselőknél szóló mikrotanulási kártyák, valamint**
- **a felnőttképzők és szakemberek számára készült Digitális Jóllét Útmutató.**

A kiadványok célja, hogy egyszerűen használható, gyakorlatias és érdekes segítséget nyújtsanak a digitális jóllét támogatásához – akár otthon, akár tanulási helyzetekben.



### WEBINÁRIUM-ÖSSZEFOGLALÓ

Nemrég lezajlott a „Digitális Családi Jóllét Útmutató használata a gyakorlatban” című online webinárium, amelyen Spanyolországból, Írországból, Romániából és Horvátországból érkező felnőttképzők vettek részt.

A webinárium lehetőséget adott arra, hogy a résztvevők közelebbről megismerjék a Digitális Családi Jóllét Útmutatót, és gyakorlati szempontból is áttekinthessék annak használatát.

A program során bemutattuk az útmutató felépítését, valamint azt, hogyan segítheti a családokat a tudatosabb és kiegyensúlyozottabb digitális jelenlét kialakításában.





# Digital Wellbeing For Families

A résztvevők az útmutató gyakorlati feladatait is megismerhették, és ötleteket kaptak arra, hogyan használhatók ezek valós helyzetekben.

A webinarium lehetőséget adott arra is, hogy a résztvevők közösen gondolkodjanak a felnőttképzők mindennapi kihívásairól, és megosszák egymással a különböző országokból hozott tapasztalataikat.

A webinarium arra is felhívta a figyelmet, milyen fontos olyan támogató tanulási környezetet teremteni, ahol a családok bizalommal beszélhetnek digitális szokásaikról.

Kiemelt szerepet kapott a nyílt párbeszéd ösztönzése, a bizalom erősítése, valamint a technológia kiegyensúlyozott használatának támogatása a családi mindennapokban.

A webinarium interaktív beszélgetéssel és kérdésekkel zárult, ahol a résztvevők közösen átgondolhatták, hogyan igazíthatók az anyagok a saját helyi környezetükhöz.

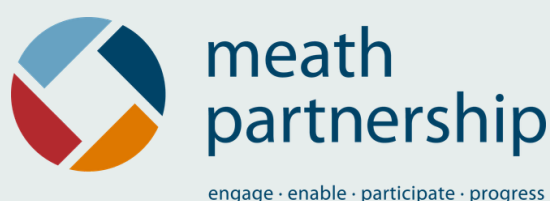
Összességében a program aktív részvétellel és sikeresen zajlott, a résztvevőktől érkezett értékes visszajelzések pedig hozzájárulnak a projekt eredményeinek további fejlesztéséhez.

**NÉZD MEG A PROJEKT HONLAPJÁT**

**[HOME- DIGITALFAMILIES.PROJECT.COM](https://www.digitalfamilies.project.com)**

**KÖVESD A KÖZÖSSÉGI OLDALUNKAT: [HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/DIGITALUPBRINGING](https://www.facebook.com/digitalupbringing)**

**LÉPJ KAPCSOLATBA A HELYI PARTNERSZERVEZETTEL!**



**Az Európai Unió  
társfinanszírozásával**

A projekt megvalósítását az Európai Bizottság támogatta.  
(2024-2-ES01-KA210-ADU-000266045)

Az Európai Unió finanszírozásával. Az itt szereplő vélemények és állítások a szerző(k) álláspontját tükrözik, és nem feltétlenül egyeznek meg az Európai Unió vagy az Európai Oktatási és Kulturális Végrehajtó Ügynökség (EACEA) hivatalos álláspontjával. Sem az Európai Unió, sem az EACEA nem vonható felelősségre miattuk.