

## **Adatvédelem és megosztás**

- Milyen információkat ne tegyünk soha közzé online (pl. cím, iskola, utazási tervek)?
  - Ki láthatja a bejegyzéseinket – csak a barátaink, vagy mindenki?
  - Egyetértünk-e, mielőtt olyasmit posztolunk, ami másokat is érint (például egy családi fotót)?
- 

## **Jelszavak és bejelentkezés**

- Hogyan válasszunk erős jelszavakat?
  - Megosztjuk-e a jelszavainkat másokkal (és ha igen, kivel)?
  - Milyen gyakran változtatjuk meg a jelszavainkat?
- 

## **Biztonság és támogatás**

- Mit tegyünk, ha furcsa üzenetet kapunk egy ismeretlentől?
  - Kihez fordulhatunk, ha valami kellemetlen történik az interneten?
  - Tudom, hogyan jelenthetek vagy blokkolhatok nem megfelelő tartalmat?
- 

## **Digitális takarítás és szokások**

- Milyen gyakran töröljük azokat az alkalmazásokat, amelyeket már nem használunk?
  - Ellenőrizzük az adatvédelmi beállításokat az általunk használt platformokon?
  - Van képernyőmentes időnk (például étkezés közben vagy lefekvés előtt)?
- 

## **Tudatos használat**

- Mit érzek, miután sokáig telefonozok?
- Mennyi időt szeretnénk online tölteni naponta?
- Vannak képernyőmentes napjaink, vagy tartunk „digitális szüneteket”?

# AZ ONLINE LÁBNYOMOM

Zene

Hallgattál már zenét online, például Spotify-on vagy YouTube-on?

Közösségi média platformok

Szoktál görgetni Instagramon, TikTokon vagy Snapchat-en?

Játékok

Játszottál telefonon, számítógépen vagy játékkonzolon?

Tanulás/iskola

Használtad már valaha az internetet segítségül a feladataidhoz, prezentációidhoz vagy tanuláshoz?

Online vásárlás

Kerestél vagy vettél már valamit online?

YouTube /Videó

Néztél már YouTube-ot, Netflixet vagy más videós oldalakat?

Üzenetek/ Csevegés

Szoktál csevegni a barátaiddal WhatsApp-on és más alkalmazásokon?

Keresés

Kerestél információt a hobbidról vagy az iskoládról?

# CSALÁDI DIGITÁLIS PAJZS

Készítsétek el és rajzoljátok le együtt a „digitális biztonsági pajzsotokat”!

