

BULETINUL DE ȘTIRI #2 AL PROIECTULUI ERASMUS+ „BUNĂSTARE DIGITALĂ PENTRU FAMILII”!

INTRODUCEREA PROIECTULUI

Proiectul Bunăstarea digitală pentru familii continuă să fie alături de familii, ajutându-le să folosească tehnologia cu mai multă încredere și control.

Punem la dispoziție instrumente, sfaturi și resurse ușor de înțeles, care le ajută pe familii să se descurce în lumea digitală în siguranță, cu responsabilitate și în mod inteligent.

RESURSELE PROIECTULUI – DISPONIBILE ACUM

Ne bucurăm să vă anunțăm că principalele resurse ale proiectului sunt acum disponibile pe site-ul nostru.

Acestea includ:

- **Carduri de micro-învățare pentru familii, părinți și titori**
- **Ghidul pentru bunăstare digitală, dedicat educatorilor de adulți și specialiștilor din domeniu**

Aceste resurse au fost create pentru a fi practice, atractive și ușor de folosit atât acasă, cât și în contexte educaționale.



REPERE DIN CADRUL WEBINARULUI

Am organizat recent un webinar cu titlul „Bunăstarea digitală pentru familii: cum folosim ghidul în practică”, care a reunit educatori de adulți din Spania, Irlanda, România și Croația.

Webinarul le-a oferit participanților ocazia de a descoperi Ghidul pentru bunăstare digitală și modul în care acesta poate fi integrat în activitatea de zi cu zi.

Participanții au parcurs structura resursei și au explorat exemple concrete de utilizare a ghidului în sprijinirea familiilor pentru o relație mai echilibrată și mai sănătoasă cu tehnologia.





Digital Wellbeing For Families

Participanții au explorat, de asemenea, activități practice incluse în ghid și au discutat despre modul în care acestea pot fi aplicate în situații reale.

Sesiunea a încurajat reflecția asupra provocărilor întâlnite frecvent de educatori și a oferit un spațiu deschis pentru schimbul de experiențe între participanți din diferite țări.

Webinarul a evidențiat, de asemenea, importanța creării unor medii de învățare bazate pe sprijin și încredere, în care familiile să se simtă încurajate să vorbească deschis despre obiceiurile lor digitale. Accentul a fost pus pe dialog deschis, construirea încrederii și promovarea unui mod echilibrat de utilizare a tehnologiei acasă.

Webinarul s-a încheiat cu o discuție interactivă și o sesiune de întrebări, oferindu-le participanților ocazia de a reflecta asupra modului în care materialele pot fi adaptate la propriile contexte locale.

Per ansamblu, sesiunea a fost una dinamică și reușită, iar feedbackul valoros primit va contribui la îmbunătățirea și consolidarea rezultatelor proiectului.

**DESCOPERIȚI MAI MULTE PE SITE-UL
PROIECTULUI!**

[HOME- DIGITALFAMILIES.PROJECT.COM](https://www.digitalfamilies.project.com)

**URMĂRIȚI PAGINA DE FACEBOOK A
PROIECTULUI:**

[WWW.FACEBOOK.COM/DIGITALUPBRINGING](https://www.facebook.com/digitalupbringing)

CONTACTAȚI ORGANIZAȚIA PARTENERĂ LOCALĂ:



**meath
partnership**
engage · enable · participate · progress



**SPEKTRUM
EDUCATION
CENTER** sec.ro



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**

Proiect finanțat de Uniunea Europeană.

Nr. ref. proiect: 2024-2-ES01-KA210-ADU-000266045

Sprijinul acordat de Comisia Europeană pentru realizarea acestui site nu constituie o aprobare a conținutului, acesta reflectând exclusiv opiniile autorilor. Uniunea Europeană și Agenția Executivă Europeană pentru Educație și Cultură (EACEA) nu pot fi considerate responsabile pentru conținutul acestuia.