

2º BOLETÍN DEL PROYECTO ERASMUS+ BIENESTAR DIGITAL EN FAMILIA

PRESENTACIÓN DEL PROYECTO

El proyecto Digital Wellbeing for Families sigue apoyando a las familias para que se sientan más seguras y con mayor control en el uso de la tecnología.

Ofrecemos herramientas, consejos y recursos sencillos y accesibles para ayudar a las familias a navegar el mundo digital de forma segura e inteligente.

RECURSOS DEL PROYECTO - YA DISPONIBLES

Los principales recursos del proyecto ya se encuentran disponibles en nuestra página web.

Entre ellos se incluyen:

- **Tarjetas de aprendizaje para familias**
- **Guía del bienestar digital para docentes de personas adultas y profesionales del sector**

Estos recursos han sido diseñados para que sean prácticos, motivadores y fáciles de usar tanto en casa como en el aula



ASPECTOS DESTACADOS DEL WEBINAR

El pasado mes de abril celebramos el webinar «Digital Wellbeing for Families: Using the Guidebook in Practice», al que se conectaron docentes de personas adultas y profesionales del sector de España, Irlanda, Rumanía y Croacia.

La sesión giró en torno a la Guía de Bienestar Digital: qué es, cómo está estructurada y, sobre todo, cómo llevarla al aula y a los talleres con familias. A lo largo de la sesión, se fue desgranando la estructura del recurso y cómo aplicarlo para acompañar a las familias en el ámbito del bienestar digital.





Digital Wellbeing For Families

Además, se exploraron actividades prácticas de la guía, lo que permitió ver de primera mano cómo pueden llevarse a cabo en contextos reales. La sesión también fomentó la reflexión sobre los retos habituales a los que se enfrentan los educadores y las educadoras en su trabajo con familias y creó un espacio para compartir experiencias entre los distintos países participantes.

Se destacó especialmente la importancia de generar entornos de aprendizaje donde las familias se sientan con confianza para hablar de sus hábitos digitales, haciendo hincapié en el diálogo abierto, la construcción de confianza y el uso equilibrado de la tecnología en el hogar.

El webinar cerró con un debate interactivo y una ronda de preguntas donde los y las participantes pudieron reflexionar sobre cómo adaptar los materiales a sus propios contextos. En general, fue una sesión muy dinámica y provechosa, y las aportaciones recogidas contribuirán a seguir fortaleciendo los resultados del proyecto.

VISITA LA WEB DEL PROYECTO: [HOME- DIGITALFAMILIES.PROJECT.COM](https://home-digitalfamilies.project.com)

SÍGUENOS EN REDES SOCIALES: [HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/DIGITALUPBRINGING](https://www.facebook.com/digitalupbringing)

PONTE EN CONTACTO CON LA ORGANIZACIÓN SOCIA MÁS CERCANA:



**Co-funded by
the European Union**

Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea (2024-2-ES01-KA210-ADU-000266045)

Cofinanciado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.